

TABELLA ESTIVA Da Settembre 2025 al 17 Ottobre 2025 e dal 6 Aprile 2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 01/05sett25 06/10ott25 04/08mag26 08/12giu26	Pasta integrale alla contadina Latteria e Primo sale Finocchi Pane Frutta	Pasta agli aromi Uovo strapazzato Carote julienne Pane Yogurt	Risotto al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Bocconcini di tacchino Patate al forno Pane Frutta	Pasta allo zafferano Piselli saltati Fagiolini Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 08/12sett25 13/17ott25 06/10apr26 11/15mag26 15/19giu26	Pasta al ragù di verdura Coscia di pollo al forno Zucchine Pane Frutta	Antipasto di verdure Pizza margherita Pane Frutta	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di tacchino Erbette Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo dorato al forno Fagiolini Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 15/19sett25 13/17apr26 18/22mag26 22/26giu26	Pasta al sugo di zucchini Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Verdure al forno Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla milanese Hamburger di tacchino Melone Finocchi Pane	Pasta all'olio extrav. Burger vegetale Carote al vapore Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 22/26sett25 20/24apr26 25/29mag26	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta	Crema di verdure con crostini Mozzarella e Grana Patate al forno Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale alla contadina Lenticchie alla pizzaioia Carote al vapore Pane Torta	Pasta al pesto Filetto di merluzzo dorato al forno Verdure al forno Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 29sett/03ott25 27apr/01mag26 01/05giu26	Antipasto di verdure Pizza margherita Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Tonno Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Frittata Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta

TABELLA INVERNALE Dal 20 Ottobre 2025 al 3 Aprile 2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 10/14nov25 15/19dic25 19/23gen26 23/27feb26 30mar/03apr26	Antipasto di verdure Pizza margherita Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Ceci al vapore Carote julienne Pane Frutta	Minestrina d'orzo e verdure Polpette di carne bianca Patate al forno Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Filetto di platessa al forno Spinaci Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 17/21nov25 22/26dic25 26/30gen26 02/06mar26	Risotto alla milanese Primo sale e Montasio Fagiolini Pane Frutta	Gnocchetti sardi al ragù di verdura Filetto di merluzzo dorato al forno Insalata verde Pane Frutta	Polenta e spezzatino Verdure al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Legumi agli aromi Zucchine gratinate Pane Yogurt	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pollo Patate al forno Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 20/24ott25 24/28nov25 29dic/02gen26 02/06feb26 09/13mar26	Pasta integrale alle zucchini Prosciutto cotto Carote al vapore Pane Frutta	Antipasto di verdure Pizza margherita Pane Frutta	Risotto al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Finocchi julienne Pane Frutta	Vellutata di verdure con farro Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extrav. Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 27/31ott25 01/05dic25 05/09gen26 09/13feb26 16/20mar26	Risotto di zucca Uova strapazzate Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli in umido Carote al vapore Pane Frutta	Lasagne al forno Misto verdure al vapore Pane Frutta	Crema di verdure con orzo Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Filetto di platessa al forno Insalata Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 03/07nov25 08/12dic25 12/16gen26 16/20feb26 23/27mar26	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di tacchino Spinaci Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Mozzarella e Grana Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Cavolfiori gratinati Pane Torta	Pasta all'olio extrav. Lenticchie alla pizzaioia Insalata Pane Frutta	Risotto alla milanese Filetti di merluzzo dorati al forno Verdure miste al vapore Pane Frutta