



~~NON~~ HO L'ETÀ

INCONTRI GRATUITI PER OVER 65

Ti piacerebbe mantenere la mente attiva e allenare le tue capacità cognitive?

Partecipa a un percorso gratuito di quattro incontri pensato per stimolare le principali funzioni cognitive ed emotive e condividere strategie utili per affrontare al meglio i cambiamenti legati all'età.

Un'occasione per prendersi cura del proprio benessere mentale, mantenere la mente allenata e favorire un invecchiamento attivo.

Gli incontri saranno tenuti dalla dott.ssa Elisa Leone, psicologa psicoterapeuta.

QUANDO?

Venerdì 17/04 - 24/04 - 08/05 - 15/05 dalle 14:00 alle 15:30

DOVE?

Presso la Libreria "Il Gabbiano" - Piazza Papa Giovanni Paolo II, 1 Vimercate



**PARTECIPAZIONE GRATUITA
CON OBBLIGO DI ISCRIZIONE ENTRO IL 07/04**

Per iscrizioni: centroperlafamigliavimercate@fondazionemartini.org

**POSTI
LIMITATI**