



La malnutrizione nella terza età

In Italia sono molti gli **anziani** a rischio di **malnutrizione**, di **carenze vitaminiche**, soprattutto **vitamina D**, ma anche gli **obesi**.
Come nutrirsi in modo sano e completo?

Ne parliamo con la psicologa

Dott.ssa Sabrina Caponnetti

Martedì 21 marzo – Ore 15,00

Presso la sede del Movimento della Terza Età
in Via Mazzini, 35 - Vimercate



Circoli
di Vimercate
e Oreno