

PROGETTO DI PROMOZIONE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

# CORSO DI CUCINA

RIVOLTO A OVER 60

**I benefici apportati da una dieta sana e leggera, con un occhio di riguardo alla cucina vegetariana, sono molteplici. Vieni a scoprire come cucinare facile e restare in salute senza rinunciare al gusto.**

\*Il corso è composto da 6 incontri:

**date**

**orari**

**8 giugno dalle 10 alle 12**

**15 giugno dalle 16 alle 18**

**22 giugno dalle 10 alle 12**

**6 luglio dalle 16 alle 18**

**13 luglio dalle 10 alle 12**

**20 luglio dalle 16 alle 18**



 **PALAZZO ARCHINTI**  
**Mezzago**

**Info e Iscrizioni - POSTI LIMITATI -**  
indicare nominativo, recapito telefonico e/o e-mail

 Email: [progettotar@coopaeris.it](mailto:progettotar@coopaeris.it)

 Whatsapp: [3407865826](https://wa.me/3407865826)

In collaborazione con

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Brianza



Ambito di Vimercate