

PROGETTO DI PROMOZIONE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

RIVOLTO A OVER 60

# INCONTRO DI PRESENTAZIONE DEL CORSO DI GINNASTICA DOLCE

Incontro con l'insegnante Morena Biffi  
dell'Associazione Muoviti ad Arte di Sulbiate  
per la presentazione del corso

**MARTEDÌ 5 SETTEMBRE ORE 15:00**

**PRESSO LA SEDE DEL  
MOVIMENTO DELLA TERZA ETÀ  
VIA MAZZINI 35 - VIMERCATE**

 martedì  
sede Movimento Terza Età  
Via Mazzini 35  
 venerdì  
palestra Oratorio Cristo Re  
Via Valcamonica 25

date  
martedì 12 settembre  
venerdì 15 settembre  
martedì 19 settembre  
venerdì 22 settembre  
martedì 26 settembre  
venerdì 29 settembre

orario  
dalle 9 alle 10  
dalle 9 alle 10

**GRATUITO**

Info e Iscrizioni - POSTI LIMITATI -  
indicare nominativo, recapito telefonico e/o e-mail



[www.invecchiareinsalute.info](http://www.invecchiareinsalute.info)



[progettotar@coopaeris.it](mailto:progettotar@coopaeris.it)



3407865826 - 3334741865

In collaborazione con



Circolo di Vimercate



Ambito di Vimercate