

TABELLA ESTIVA anno 2023/2024
Da Settembre 2023 al 20 Ottobre 2023 e dal 8 Aprile 2024



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 04/08sett23 09/13ott23 06/10mag24 10/14giu24	Pasta integrale alla contadina Latteria e Primo sale Finocchi Pane Frutta	Pasta agli aromi Uovo strapazzato Carote julienne Pane Yogurt	Risotto al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Bocconcini di tacchino Patate al forno Pane Frutta	Pasta allo zafferano Piselli saltati Fagiolini Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 11/15sett23 16/20ott23 08/12apr24 13/17mag24 17/21giu24	Pasta al ragù di verdura Coscia di pollo al forno Zucchine Pane Frutta	Antipasto di verdure in pinzimonio Pizza margherita Pane Frutta	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di tacchino Erbette Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo dorato al forno Fagiolini Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 18/22sett23 15/19apr24 20/24mag24 24/28giu24	Pasta al sugo di zucchine Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Verdure al forno Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla milanese Hamburger di tacchino Melone Finocchi Pane	Pasta all'olio extrav. Burger vegetale Carote julienne Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 25/29sett23 22/26apr24 27/31mag24	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta	Crema di verdure con crostini Mozzarella e Grana Patate al forno Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale alla contadina Lenticchie alla pizzaiola Fagiolini Pane Torta	Pasta al pesto Filetto di merluzzo dorato al forno Verdure al forno Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 02/06ott23 29apr/03mag24 03/07giu24	Antipasto di verdure in pinzimonio Pizza margherita Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Tonno Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Frittata Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta

TABELLA INVERNALE
Dal 23 Ottobre 2023 al 5 Aprile 2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 13/17nov23 18/22dic23 22/26gen24 26feb/01mar24 01/05apr24	Antipasto di verdure miste Pizza margherita Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta	Pasta e ceci (piatto unico) Carote julienne Pane Frutta	Minestrina d'orzo e verdure Polpette di carne bianca Patate al forno Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Filetto di platessa al forno Spinaci Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 20/24nov23 25/29dic23 29gen/02feb24 04/08mar24	Risotto alla milanese Primo sale e Montasio Insalata verde Pane Frutta	Gnocchetti sardi al ragù di verdura Filetto di merluzzo dorato al forno Fagiolini Pane Frutta	Polenta e spezzatino Verdure al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Legumi agli aromi Zucchine gratinate Pane Yogurt	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pollo Patate al forno Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 23/27ott23 27nov/01dic23 01/05gen24 05/09feb24 11/15mar24	Pasta integrale alle zucchine Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta	Antipasto di verdure miste Pizza margherita Pane Frutta	Risotto al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Finocchi julienne Pane Frutta	Vellutata di verdure con farro Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extrav. Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 30ott/03nov23 04/08dic23 08/12gen24 12/16feb24 18/22mar24	Risotto di zucca Uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli in umido Carote Pane Frutta	Lasagne al forno Misto verdure al vapore Pane Frutta	Crema di verdure con orzo Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Filetto di platessa al forno Carote julienne Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 06/10nov23 11/15dic23 15/19gen24 19/23feb24 25/29mar24	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di tacchino Insalata Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Mozzarella e Grana Verdure miste al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Cavolfiori gratinati Pane Torta	Pasta all'olio extrav. Lenticchie alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta	Risotto alla milanese Filetti di merluzzo dorati al forno Carote julienne Pane Frutta